

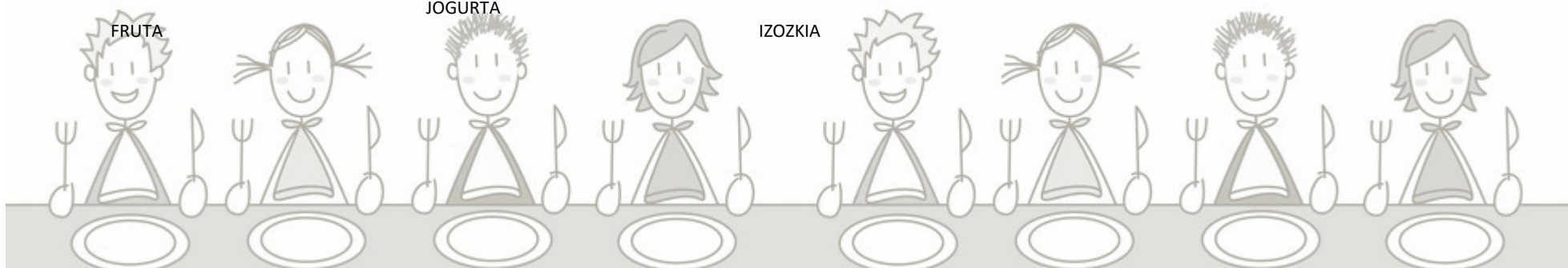
2022. 2023 IKASTURTEA

JANGELAKO MENUA- Ekaina

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / ibarra@ikastola.eus



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA 1	OSTIRALA 2
			PASTA ENTSALADA ATUNAREKIN OILASKO IZTER ERREA LETXUGAREKIN PLATANOA	PATATA GIXATUAK PORRU ETA ILARREKIN SALTIXTA FRESKOAK PATATA PUREAZ
5	6	7	8	9
GARAICO BARAZKI KREMA TXEKOR XERRA FRIJITUA ENTSALADAREKIN FRUTA	PASTA ENTSALADA ATUNAREKIN OILASKOA SALTSAN ILARREKIN JOGURTA	LETXUGA ETA KALABAZA PUREA LEGATZA SALTSA BERDEAN ETXEKO NATILLAK	BABARRUN TXURIAK BARAZKIEKIN MAKARROIAK ATUNA ETA BARATZURIAREKIN FRUTA	BAINAK ETA PATATAK TXERRI XOLOMOA PIKILLO PIPER SALTSAN JOGURTA
12	13	14	15	16
DILISTAK BARAZKIEKIN OILASKO BULARKIA FRIJITUA ENTSALADAREKIN JOGURTA	ESPAGETIAK ETXEKO TOMATEAREKIN TXERRI XOLOMOA PLANTXAN PATATA PUREAZ FRUTA	GARAICO BARAZKI KREMA IZOKINA PLANTXAN LETXUGAREKIN JOGURTA	LEKAK ETA PATATAK ETXEKO LASAINA TXEKOR HARAGI XEHETUAZ FRUTA	BABARRUN PINTOA BARAZKI PAEILA JOGURTA
19	20	21	22	23
DILISTAK BARAZKI ETA PATATEKIN TXEKOR XERRA FRIJITUAK ENTSALADAREKIN FRUTA	HEGAMOTZ MARMITAKOAK OILASKO ERREA LETXUGAREKIN JOGURTA	ARROZA TOMATEAREKIN SALTIXTA FRESKOAK PATATA PUREAREKIN IZOZKIA		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			ENSALADA DE PASTA CON ATÚN MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA PLATANO	PATATAS GUIADAS CON PUERROS Y GUISANTES SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATAS YOGUR
5	6	7	8	9
PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN POLLO EN SALSA DE VERDURAS CON GUISANTES YOGUR	PURÉ DE LECHUGA Y CALABAZA MERLUZA EN SALSA VERDE NATILLAS CASERAS	ALUBIA BLANCA CON VERDURAS MACARRONES CON ATÚN Y REFRITO DE AJO FRUTA	VAINAS CON PATATAS LOMO DE CERDO EN SALSA DE PIQUILLO YOGUR
12	13	14	15	16
LENTEJAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA YOGUR	ESPAGUETIS CON TOMATE CASERO LOMO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA FRUTA	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE YOGUR	VAINAS Y PATATAS LASAÑA CASERA DE TERNERA FRUTA	ALUBIA PINTA PAELLA DE VERDURAS YOGUR
19	20	21	22	23
LENTEJAS CON VERDURAS Y PATATA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA	MARMITAKO DE ATÚN POLLO ASADO CON LECHUGA YOGUR	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATAS HELADO		

