

AZAROAOKO MENUA

UZTURPE IKASTOLA TEL :
943 67 12 99 / 659 647 704 /
ibarra@ikastola.eus



04-08	Barazki krema ogitxoekin Indi oilargixatua Platanoa	Arroza etxeko tomatearekin Legatza saltsan Platanoa	Barazki eta fideo zopa Patata eta arrautza opila piper gorriekin Jogurta	Babarrun pintoa Makarroiak baratzuri erreaz Sagarra	Porrupatatak Xolomoa plantxan letxuarekin Bizkotxoa
11-15	Garaiko barazki krema Txekor xerrak piper gorriekin Laranja	Espagetiak olio erreaz Indioilarra barazki saltsan Jogurta	Txitxirioak Bakaiaoak tomatearekin Platanoa	Fideo zopa arrautzarekin Txerri saltxitxak patata purearekin Mandarina	Pasta entsalada atunarekin Hanburgesak letxuarekin Jogurta
18-22	Bainapatatak baratzuri erreaz Oilasko bular ogiztatuak letxugarekin Txokolatezko irabiatura	Espagetiak etxeko tomatearekin Patatazko arrautz opila letxuarekin Platanoa	Marmitakoat atunarekin Txekor xerrak plantxan pikilo piparrekin Sagarra	Kalabaza purea ogitxoekin Etxeko lasaina Jogurta	Barazki eta fideo zopa Indi ilarra saltsan Txokolatea gailetekin
25-29	Dilistak Arroza barazkiekin Jogurta	Kalabazin eta porru krema Indioilar bularra frijita letxuarekin Jogurta	Fideo zopa arrautzarekin Txerri xolomoa pikilozko piperrekin Txokolatezko irabiatura	Babarrun txuria barazkiekin Bakailoa tomate saltsan Laranja	Atuneko marmitako Txekor xerrak frijita letxuarekin Jogurta

Eduaingo Enekoren barazkiak



Barazkiak, fruiatuak, arroza, pasta, lekariak... ekologikoak.
Ahal den guztia bertakoa edo ingurukoa.



Leaburuko Mahala esnekiak



Olio, tomate birrindua, arroza... Errigora proiektukoa

Berastegiko txekor haragia



Lizartzako okindegiko ogi integrala



Norberaren beharrak (gaixotasunak, alergiak, intolerantziak...) bermatzen dira.

AZAROKO MENUA

UZTURPE IKASTOLA TEL :
943 67 12 99 / 659 647 704 /
ibarra@ikastola.eus



06-10	Crema de verduras con costrones Pavo en salsa fruta	Arroz con tomate casero Merluza al horno Fruta	Sopa de verduras y fideos Tortilla de patatas con pimientos Yogur	Alubias pintas Pasta al ajillo Fruta	Bainas con patatas LOmo de cerdo a la plancha con ensalada Bizcocho casero
13-17	Crema de verduras de temporada Filete de ternera con pimientos rojos Naranja	Espaguetis con aceite de oliva Pavo en salsa de verduras Yogurt	Garbanzos Bacalao con tomate Plátano	Sopa de fideos con huevo Solomillo de cerdo con patatas fritas Mandarina	Ensalada de pasta con atún Hamburguesas con lechuga Yogur
20-24	Puerros con patatas Pechuga de pollo empanado con lechuga Batido de chocolate	Espaguetis con tomate casero Tortilla de patata con lechuga Plátano	Marmitaco de atún Filetes de ternera a la plancha con pimientos Manzana	Puré de calabaza con costrones Lasaina casera Yogur	Sopa dde fideos Pavo en salsa Galletas con chocolate
27-31	Lentejas Arroz con verduras Yogurt	Crema de calabacín y puerros Pechuga de pavo con lechuga Yogur	Sopa de fideos con huevo Solomillo de cerdo con pimientos Batido de chocolate	Alubias blancas con verduras Bacalao en salsa de tomate Naranja	Marmitaco de atún Filetes de ternera con lechuga. Yogur.

Elduaingo Enekoren barazkiak



Barazkiak, frutiak, arroza, pasta, lekariak... ekologikoak.
Ahal den guztia bertakoa edo ingurukoa.



Leaburuko Mahala esneak



Olio, tomate birrindua, arroza... Errigora proiektukoa

Berastegiko txekor haragia



Lizartzako okindegiko ogi integrala



Norberaren beharrak (gaixotasunak, alergiak, intolerantziak...) bermatzen dira.