

URRIKO MENUA

UZTURPE IKASTOLA TEL :
943 67 12 99 / 659 647 704 /
ibarra@ikastola.eus



	Astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
30-4	Txekor eta fideo zopa arrautzarekin Txekor haragi gixatua barazkiekin Sagarra	Kalabazin porru azenario eta patata purea Legatza frijitua maionesa saltsaz Jogurta	Txitxirioak Barazkiekin Paella Mandarina	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularra plantxan letxugarekin Platanoa	Porruptatak Etxeko lasaña haragi xehetuaz Txokolatezko irabiatua
7-11	Dilistak barazkiekin Indioilar bularra curry saltsan Limoizko jogurta	Espagetiak etxeko tomatearekin Txerri xolomoa letxugarekin Sagarra	Ilarrak patatekin Txekor xerra ogiztatuak entsaladarekin Flana	Arroza hiru gutzietara Bakailaoa tomate saltsan Platanoa	Garaiko barazki krema ogi xigortuekin Oilasko izter errea letxugarekin jogurt naturala
14-18	Barazki purea Patata eta arrutz opila piperrekin Jogurta	Makarroiak Karbonara erara Legatza saltsa berdean Fruta	Hegaluze marmitakoa Xerrak pikilo piperrekin Platanoa	Babarrun txuria Arroza barazkiekin Jogurta	Barzki menestra Ollasko bularra letxugarekin Txokolatezko irabiatua
21-25	Dilistak Txerri xolomoa baratzuri erara Jogurta	Ilarrak patatekin Hegalaburra plantxan etxeko tomatearekin Laranja	Arroza barazkiekin Oilasko errea entsaladarekin Sagarra	Arrai zopa Haragi xehetua patata pureaz Jogurta	Txitxirioak Makarroiak tomatearekin Fruta
28-31	Pasta entsalada Txekor hamburgesak piperrekin Jogurta	Babarrun pintoa Arroza barazkiekin Sagarra	Txekor eta fideo zopa arrautzarekin Txekor haragi gixatua barazkiekin Sagarra	Txitxirioak Barazkiekin Paella Mandarina	

Carne de ternera de Berastegi



Verduras, frutas, arroces, pastas, legumbres... ecológicas
En la medida de lo posible productos autoctonos y del entorno

Pan integral del obrador de Lizarza



Aceite, tomate triturado, arroz... del proyecto Errigora



Verduras de Eneko de Elduain



Lacteos de Mahala de Leaburu



Garantizamos las necesidades de cada alumno
(enfermedades, alergias, intolerancias...)

