

# IRAILEKO MENUA

UZTURPE IKASTOLA TEL :  
943 67 12 99 / 659 647 704 /  
ibarra@ikastola.eus



Egunak	astelehena	asteartea	azteazkena	osteguna	ostirala
09-13	Arroza etxeko tomatearekin Oilasko bularra plantxan letxuarekin Elatua	Kalabazin eta porru krema Legatz frijitua maionesarekin Limoizko jogurta	Fideo zopa arrautza egosiarekin Haragi gixatua barazki saltsanin Meloia	Makarroiak etxeko tomatearekin Txerri xerrak patata frijituekin Sagarra	Babarrun pintoa barazkiekin Oilasko izterrak erreak letxugarekin Txokolatzko irabiatua
16-20	Espagetiak etxeko tomatearekin Txerri xolomoa plantxan piper gorriekin Laranja	Dilistak barazkiekin Arroza baratxuri olio erreaz Limoizko jogurta	Barazki gixatua Oilasko bularkia entsaladarekin Sagarra	Baina azenario eta calabaza purea Patata tortila pikilo piperrarekin Jogurt naturala	Patatak errioxar erara Hegaluzea labean errea tomate saltsarekin Madaria
23-27	Dilistak barazkiekin Oilasko izter erreak letxugarekin Platanoa	Kalabaza eta leka krema Legatza saltsa berdean baratxuri olio erreaz marrubizko jogurta	Arroza etxeko tomatearekin Txerri xolomoa plantxan patata frijituekin Madaria	Porru-patata Txekor xerrak letxugarekin Jogurt naturala	Txitxirioak barazkiekin Makarroiak baratxuri erreaz Sagarra

Lizartzako okindegiko ogi integrala



Barazkiak, fruituak, arroza, pasta, lekariak... ekologikoak.  
Ahal den guztia bertakoa edo ingurukoa.



Berastegiko txekor haragia



Olio, tomate birrindua, arroza... Errigora proiektukoa



Elduaingo Enekoren barazkiak



Leaburuko Mahala esnekiak



Norberaren beharrak (gaixotasunak, alergiak, intolerantziak...) bermatzen dira.



# IRAILEKO MENUA

UZTURPE IKASTOLA TEL :  
943 67 12 99 / 659 647 704 /  
ibarra@ikastola.eus



Egunak	astelehena	asteartea	azteazkena	osteguna	ostirala
09-13	Arroz con tomate casero Pechugas de pollo con lechuga Helado	Crema de calabacin y puerro Merluza rebozada con mahonesa Yogur de limon	Sopa de fideos y huevo cocido Guisado de ternera en salsa Melon	Macarrones con tomate Filete de cerdo con patatas fritas Platano	Alubia piinta Pollo asado con ensalada Batido de chocolate
16-20	Espagetis con tomate LOmo de cerdo con pimientos Naranja	Lentejas Pasta con verduras Yogur	Verdura guisada Pechuga de pollo con ensalada Manzana	Crema de vainas y zanahorias Tortilla de patata con lechuga Yogur	Patatas ala riojana Tomate cuon tomate Pera
23.27	Lentejas con verduras Pollo asado con ensalada Platano	Pure de calabazin Merluza en salsa verde Yogur	Arroz con tomate Lomo de cerdo con patatas Mandarina	Puerros con patatas Filete de ternera con ensalada Yogur	Garbanzos con verduras Macarrones con refrito Manzana

Lizartzako okidegiko ogi integrala



Barazkiak, fruituak, arroza, pasta, lekariak... ekologikoak.  
Ahal den guztia bertakoa edo ingurukoa.



Berastegiko txekor haragia



Olioa, tomate birrindua, arroza... Errigora proiektukoa



Elduaingo Enekoren barazkiak



Leaburuko Mahala esnekiak



Norberaren beharrak (gaixotasunak, alergiak, intolerantziak...) bermatzen dira.

