

# AZAROKO MENUA

**UZTURPE IKASTOLA TEL :**  
**943 67 12 99 / 659 647 704 /**  
**ibarra@ikastola.eus**



Eguna k	astelehena	asteartea	azteazkena	osteguna	ostirala
<b>01-03</b>			Jai	Makarroiak etxeko tomatearekin Txekor xerrak patata frijiturekin Sagarra	Patatak errioxar erara Izokina limoizko saltsan Etxean egindako bizkotxoa
<b>06-10</b>	Pasta entsalada atunarekin Saltxitxa freskoak piper saltsan Sagarra	Dilistak barazkiekin Arroza baratzuri olio erreaz Limoizko jogurta	Azenario, leka eta porru krema Oilasko bularkia entsaladarekin Sagarra	Haragi eta fideo zopa arrautzarekin Txerri xolomoa plantxan patata frijiturekin Jogurta	Espagetiak etxeko tomatearekin Albondigak saltsan Fruta
<b>13-17</b>	Dilistak barazkiekin Oilasko izter erreak letxugarekin Platanoa	Kalabaza eta leka krema Legatza saltsa berdean ilar eta arrautzarekin Marrubizko jogurta	Arroza etxeko tomatearekin Txerri xolomoa plantxan garaiko barazkiekin Madaria	Haragi zopa fideo eta arrautzakin Txekor xerrak ensaladarekin Jogurta	Txitxirioak barazkiekin Makarroiak baratzuri erreaz Sagarra
<b>20-24</b>	Patatak errioxar erara Oilasko erreza entsaladarekin Sagarra	Babarrun Txuriak barazkiekin Saltxitxa freskoak patata pureaz Jogurta	Kalabaza purea ogitxoekin Legatza frijitu limoziarekin Platanoa	Illarrak patatakin Indioilarra saltsan barazkiekin Jogurta	Dilistak Arroza barazkiekin Etxean egindako bizkotxoa
<b>27-30</b>	Porru, baina eta kalabaza krema Txekor haragi gixatua Sagarra	Atun-marmitakoa Oilasko bularra barazkiekin Jogurta naturala	Txitxirioak barazkiekin Arroza hiru gutizietara Platanoa	Baina patatak baratzuri olioerreaz Patata eta arrautz opila letxuarekin Jogurta	

Elduaingo Enekoren barazkiak



Barazkiak, frutiak, arroza, pasta, lekariak... ekologikoak.  
Ahal den guztia bertakoa edo ingurukoa.



Leaburuko Mahala esnekiak



Olio, tomate birrindua, arroza... Errigora proiektukoa

Berastegiko txekor haragia



Lizartzako okindegiko ogi integrala



Norberaren beharrak (gaixotasunak, alergiak, intolerantziak...) bermatzen dira.



# MENU DE NOVIEMBRE

**UZTURPE IKASTOLA TEL :**  
**943 67 12 99 / 659 647 704 /**  
**ibarra@ikastola.eus**



Eguna	astelehena	asteartea	azteazkena	osteguna	ostirala
<b>01-03</b>			Jai	Macarrones con tomate Fileyes de ternera con patatas fritas Manzana	Patatas a la riojana Salmon con salsa de verduras Bizcocho
<b>06-10</b>	Pasta entsalada atunarekin Saltxitxa freskoak piper saltsan Sagarra	Lentejas Zrroz con refrito Yogur	Pure de verduras y calabaza Pechuga de pollo con ensalada Manzana	Sopa de ternera con fideos y huevo Lomo a la plancha con patatas fritas Yogur	Espaguetis con tomate casero Albondigas de ternera en salsa Fruta
<b>13-17</b>	Lentejas Pollo asado con ensalada Platano	Pure de calabaza y vainas Merluza en salsa con guisantes Yogur	Arroz con tomate casero LOmo de cerdo a la plancha con verduras Fruta	spa de fideos con huevo Filetende ternera con ensalada Yogur	Gaebanzos con verduras Pasta con refrito Manzana
<b>20-24</b>	Patatas a la riojana Pollo asado dcon lechuga Fruta	Alubia blanca con verduras Salchchas de cerdo con pure dde patatats Yogur	Pure de veeduras Merluza frita con limonm PLatano	Guisantes con patatas Pavo en salsa con verduras Yogur	Lentejas Arroz con verduritas Bizcocho casro
<b>27-30</b>	Crema de verduras TERnera guisada con verduras Manzana	Marmitako de atun Pechuga de pollo con verdura Yogur	Garbanzoscon verdura Arroz tres delicias Yogur	Vainas y patatas Tortilla de patatas con ensalada Yogur	

Elduaingo Enekoren barazkiak



Barazkiak, frutiak, arroza, pasta, lekariak... ekologikoak.  
Ahal den guztia bertakoa edo ingurukoa.



Leaburuko Mahala esnekiak



Olio, tomate birrindua, arroza... Errigora proiektukoa

Berastegiko txekor haragia



Lizartzako okindegiko ogi integrala



Norberaren beharrak (gaixotasunak, alergiak, intolerantziak...) bermatzen dira.