

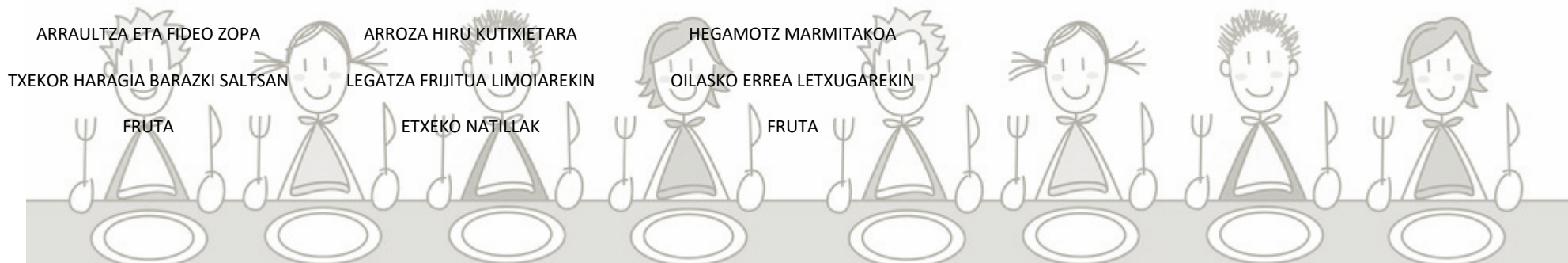
# 2022. 2023 IKASTURTEA

## JANGELAKO MENUA- Maiatza

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [ibarra@ikastola.eus](mailto:ibarra@ikastola.eus)



ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
	FIDEO ZOPA ARRAUTZAREKIN	GARAICO BARAZKI KREMA	PASTA ENTSALADA	BABARRUN PINTOA BARAZKIEKIN
JAIEGUNA	TXEKOR HARAGI GIXATUA BARAZKIEKIN	PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN	OILASKO IZTERRAK LABEAN ERREKAK LETXUGAREKIN	LEGATZ FRIJITUA
	JOGURTA	FRUTA	FRUTA	ETXEKO IRABIATUA
8	9	10	11	12
ESPAGETIAK ETXEKO TOMATEAREKIN	GARAICO BARAZKI KREMA	DILISTAK BARAZKIEKIN	ARROZA BARAZKIEKIN	PATATAK ERRIOXAR ERARA
TXERRI XOLOMOA PLANTXAN PIPER GORRIEKIN	OILASKO BULARKI FRIJITUA ENTSALADAREKIN	ARROZA BARATZURI OLIO ERREAZ	TXEKOR HARAGI LASAINA	HEGAMOTZA LABEAN ERREA
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	IZOKIA	FRUTA
15	16	17	18	19
DILISTAK BARAZKIEKIN	KALABAZA KREMA	ARROZA ETXEKO TOMATEAREKIN	BAINAK ETA PATATAK	TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
OILASKO IZTER ERREA LETXUGAREKIN	LEGATZA SALTSA BERDEAN	TXERRI XOLOMOA PATATA FRIJITUEKIN	TXEKOR ESKALOPEA PATATAKIN	MAKARROIAK BARATZURI ERREAZ
FRUTA	JOGURTA	ETXEKO NATILLAK	FRUTA	FRUTA
22	23	24	25	26
DILISTAK BARAZKIEKIN	HEGAMOTZ MARMITAKOA	GARAICO BARAZKI KREMA	LEKAK ETA PATATAK	BABARRUN PINTTOA
TXERRI XERRA FRIJITUAK ENTSALADAREKIN	OILASKO ERREA LETXUGAREKIN	IZOKINA PLANTXAN LETXUGAREKIN	TXEKOR XERRA PLANTXAN ENTSALADAREKIN	BARAZKI PAEILA
FRUTA	GAILETAK TXOKOLATEAREKIN	FRUTA	FRUTA	JOGURTA
29	30	31		



# CURSO 2022. 2023

## MENU DEL COMEDOR - Mayo

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [ibarra@ikastola.eus](mailto:ibarra@ikastola.eus)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
	SOPA DE FIDEO Y HUEVO	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA	ENSALADA DE PASTA	ALUBIA PINTA CON VERDURAS
<b>FESTIVO</b>	GUISOTE DE TERNERA CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA VERDE	MERLUZA FRITA
	YOGUR	YOGUR	FRUTA	BATIDO CASERO
8	9	10	11	12
ESPAGUETIS CON TOMATE CASERO	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA
LOMO DE CERDO EN PLANCHA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO	PECHUGA DE POLLO FRITA CON LECHUGA	ARROZ CON REFRITO DE AJO	LASAÑA DE CARNE DE TERNERA	ATÚN AL HORNO
FRUTA	FRUTA	YOGUR	HELADO	FRUTA
15	16	17	18	19
LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON TOMATE CASERO	VAINAS Y PATATAS	GARBANZOS CON VERDURAS
MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA	MERLUZA EN Salsa VERDE	LOMO DE CERDO CON PATATAS FRITAS	ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS	PASAS CON REFRITO DE AJO
FRUTA	YOGUR	NATILLAS CASERAS	FRUTA	FRUTA
22	23	24	25	26
LENTEJAS CON VERDURAS	MARMITACO DE ATÚN	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	VAINAS Y PATATAS	ALUBIA PINTA
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	POLLO ASADO CON LECHUGA	SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	PAELLA DE VERDURAS
FRUTA	GALLETAS CON CHOCOLATE	FRUTA	FRUTA	YOGUR
29	30	31		
SOPA DE FIDEOS CON HUEVO	ARROZ TRES DELICIAS	MARMITAKO DE ATÚN		
CARNE DE TERNERA GUISADA EN Salsa DE VERDURAS	MERLUZA FRITA CON LIMON	POLLO ASADO CON LECHUGA		
YOGUR	NATILLAS CASERAS	FRUTA		

