

2022. 2023 IKASTURTEA

JANGELAKO MENUA- Martxo

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / ibarra@ikastola.eus



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1	2	3
		DILISTAK BARAZKIEKIN ARROZA BARATZURI ERREAZ FRUTA	MAKARROIAK ETXEKO TOMATEAREKIN ARRAINA SALTSAN JOGURTA	KALABAZA KREMA OLIO GORDINAREKIN HANBURGESAK PIPER GORRIEKIN FRUTA
6	7	8	9	10
GARAICO BARAZKI KREMA ETXEKO LASAINA TXEKOR HARAGI XEHETUAZ FRUTA	TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN ARROZA BARATZURI OLIO ERREAZ JOGURTA	GARAICO BARAZKI MENESTRA OILASKO BULAR FRIJITUA ENTSALADAREKIN FRUTA	MAKARROIAK KARBONARA ERARA LEGATZA LABEAN PATATEKIN PLATANOA	FIDEO ETA ARRAULTZA ZOPA TXEKOR XERRAK BARAZKIEKIN JOGURTA
13	14	15	16	17
DILISTAK BARAZKIEKIN INDIOILARRA SALTSAN ILARREKIN FRUTA	BARATZURI ZOPA ARRAUTZAREKIN TXEKOR XERRA ENTSALADAREKIN FRUTA	ARROZA HIRU KUTXIEKIN LEGATZA FRIJITUA LIMOIAKIN ETXEKO NATILLAK	BABARRUN PINTTOAK BARAZKIEKIN MAKARROIAK ATUNA ETA BARATZURIAREKIN FRUTA	BARAZKI KREMA TXERRI XOLOMOA PIKILLO PIPER SALTSAN JOGURTA
20	21	22	23	24
DILISTAK BARAZKIEKIN OILASKO IZTERRA ENTSALADAREKIN FRUTA	ESPAGETIAK ETXEKO TOMATEAREKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN FRUTA	GARAICO BARAZKI PUREA PATATA ARRAUTZOPILA ENTSALADAREKIN JOGURTA	PORRU PATATAK OLIO GORDINAREKIN TXERRI XERRAK PIKILLO PIPERREKIN FRUTA	TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN ARROZA HARAGI ETA BARAZKIEKIN ETXEKO BIZKOTXOA
27	28	29	30	31
MAKARROIAK ETXEKO TOMATEAREKIN TXEKOR XERRA FRIJITUAK ENTSALADAREKIN FRUTA	HEGAMOTZ MARMITAKOAK OILASKO ERREA LETXUGAREKIN GAILETAK TXOKOLATEAREKIN	GARAICO BARAZKI KREMA IZOKINA PLANTXAN LETXUAREKIN FRUTA	BABARRUN PINTTOA BARAZKI PAEILA JOGURTA	LEKAK ETA PATATAK ETXEKO LASAINA TXEKOR HARAGI XEHETUAZ FRUTA

CURSO 2022. 2023

MENU DEL COMEDOR - Marzo

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / ibarra@ikastola.eus



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		LENTEJAS CON VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE CASERO	CREMA DE CALABAZA CON ACEITE CRUDO
		ARROZ CON REFRITO	PESCADO EN SALSA	HAMBURGUESA CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO
		FRUTA	YOGUR	FRUTA
6	7	8	9	10
CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS CON VERDURAS	MENESTRA DE VERDURAS	MACARRONES CARBONARA	SOPA DE FIDEOS Y HUEVO
LASAÑA DE CARNE DE TERNERA	ARROZ BLANCO CON REFRITO	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	MERLUZA CON PATATAS	FILETE DE TERNERA CON VERDURITAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	PLATANO	YOGUR
13	14	15	16	17
LENTEJAS CON VERDURAS	SOPA DE AJO CON HUEVO	ARROZ TRES DELICIAS	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	PURÉ DE VERDURAS
PAVO EN SALSA CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	MERLUZA FRITA CON LIMON	MACARRONES CON ATUN Y REFRITO DE AJO	LOMO DE CERDO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO
FRUTA	FRUTA	NATILLAS CASERAS	FRUTA	YOGUR
20	21	22	23	24
LENTEJAS CON VERDURAS	ESPAGUETIS CON TOMATE CASERO	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA	PUERROS Y PATATAS	GARBANZOS CON VERDURAS
POLLO ASADO CON ENSALADA	MERLUZA EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	FILETE DE CERDO CON PIMIENTOS DEL PIQUILLO	PAELLA DE CARNE Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	BIZCOCHO CASERO
27	28	29	30	31
MACARRONES CON TOMATE CASERO	MARMITAKO DE ATÚN	CREMA DE VERDURAS	ALUBIA PINTA	VAINAS Y PATATAS
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	POLLO ASADO CON LECHUGA	SALMÓN EN PLANCHA CON ENSALADA	PAELLA DE VERDURAS	LASAÑA DE CARNE DE TERNERA
FRUTA	GALLETAS CON CHOCOLATE	FRUTA	YOGUR	FRUTA