

¡Recoge la habitación! ¡Apaga la tele! ¡Haz los deberes! ¡Come despacio! ¿Quién es ese amigo? ¡Desayuna y vístete rápido que llegamos tarde! ¡A mí no me hables en ese tono!

A menudo. Los padres repetimos 100 veces la misma cosa, en todos los tonos, y, a veces, nos pasamos. Al mismo tiempo, podemos tener dificultades para prohibir algo, para exigir... nos cuesta decir "no" o lo decimos demasiadas veces.

Tenemos muchas dificultades para mantener el equilibrio o buscar el punto intermedio entre el autoritarismo, el chantaje, la pena... Y, a veces, surgen malentendidos entre nosotros y nuestros hijos.

Si vamos a cursillos de inglés, gimnasia, cocina... ***¡PODEMOS APRENDER a comunicarnos mejor con nuestros hijos, a mantener la autoridad sin ser autoritarios!***

Cómo hablar a nuestros hijos para que nos escuchen... cómo escucharles para que nos hablen... por medio de ejercicios prácticos en la Escuela de Padres/madres encontraréis la respuesta a estas preguntas:

- **Cuando nuestro hijo/a dice o hace algo que no nos gusta:** ¿cómo hablarle para que de verdad nos escuche? ¿Dónde poner los límites? ¿Qué es la autoridad?
- **Cuando nuestro hijo/a tiene un problema:** ¿Cómo ayudarle? ¿Cómo y por qué escucharle? ¿Cómo ayudarle para que, de modo progresivo, sea capaz de resolver sus problemas y sea autónomo?
- **Cuando no aceptamos su actitud y no quiere saber nada de nosotros:** ¿cómo resolver el problema sin que nadie sufra? ¿Cómo hacer para que el respeto sea mutuo?
- **Cuando nuestros hijos se pelean o enfadan entre ellos:** hay que intervenir o no, ¿cómo hacer de intermediario?, ¿cómo ayudarles a que sean capaces de resolver ellos sus diferencias?
- **¿Cómo ayudar a nuestros hijos para que sean autónomos y encuentren el camino del éxito?**