

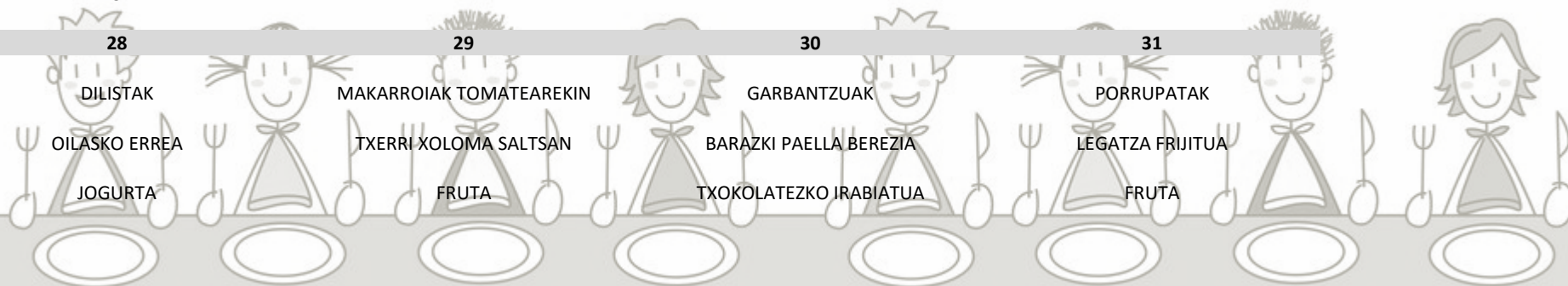
# 2021. 2022 IKASTURTEA

## JANGELAKO MENUA- Martxo

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [ibarra@ikastola.eus](mailto:ibarra@ikastola.eus)



ASTELEHENA	ASTEARTEA 1	ASTEAZKENA 2	OSTEGUNA 3	OSTIRALA 4
	IÑAUTERIETAKO OPORRALDIA	IÑAUTERIETAKO OPORRALDIA	DILISTAK LEGATZA SALTSAN FRUTA	BARAZKI KREMA XERRAK PATATAKIN FRUTA
7	8	9	10	11
MAKARROIAK TOMATEAREKIN LASAINA FRUTA	GARBANTZUAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO IRABIAKIA	PASTA ENTSALADA INDIOLAR XERRAK FRUTA	BARAZKI KREMA TXERRI XERRAK PIPARREKIN JOGURTA
14	15	16	17	18
ESPAGETIAK MARIÑEL ERARA OILASKO ERREA JOGURTA	KALABAZA KREMA TXERRI XOLOMOA FRUTA	DILISTAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	FIDEO ZOPA OILASKO BULARRA FRIJITUA JOGURTA	BARAZKI PUREA OLIO GORDINAZ ARRAINA OLIO ERREAZ FRUTA
21	22	23	24	25
IZAR ZOPA HARAGI GIXATUA ILAR ETA AZENARIOAREKIN FRUTA	BABARRUN TXURIA BARAZKIEKIN LEGATZA LABEAN LIMOI SALTSAZ JOGURTA	ESPAGETIAK BARATZURI ERREAZ TXERRI XOLOMOA SALTSAN FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO PASTELA	LEKAK ETA PATATAK BARAZKI ETA ZEREAL ALBONDIGAK FRUTA
28	29	30	31	
DILISTAK OILASKO ERREA JOGURTA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXERRI XOLOMA SALTSAN FRUTA	GARBANTZUAK BARAZKI PAELLA BEREZIA TXOKOLATEZKO IRABIATUA	PORRUPATAK LEGATZA FRIJITUA FRUTA	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	VACACIONES DE CARNAVAL	VACACIONES DE CARNAVAL	LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS
			PESACADO EN SALSA	FILETE DE TERNERA
			YOGUR	FRUTA
7	8	9	10	11
MACARRONES CON TOMATE	GARBANZOS	PATATAS A LA RIOJANA	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS
PECHUGAS DE POLLO	ARROZ CON VERDURAS	MERLUZA CON ENSALADA BATIDO DE CHOCOLATE	FILETES DE PAVO	FILETES DE TERNERA
FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
14	15	16	17	18
ESPAGUETIS ALA MARINERA	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABAZA
MUSLO DE POLLO AL HORNO	LOMO DE CERDO	PAELLA DE VERDURAS	PECHUGA DE POLLO	MERLUZA CON REFRITO
YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
21	22	23	24	25
SOPA DE ESTRELLITAS	ALUBIA BLANCA CON VERDURAS	ESPAGUETIS CON REFRITO	ARROZ CON TOMATE	VAINAS Y PATATAS
CARNE GUISADA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN	LOMO DE CERDO EN SALSA	PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	ALBONDIGAS DE VERDURA Y CEREAL
FRUTA	YOGUR	FRUTA	PASTEL DE CHOCOLATE	FRUTA
28	29	30	31	
LENTEJAS	MACARRONES CON TOMATE	GARBANZOS	PUERROS CON PATATAS	
POLLO ASADO	LOMO DE CERDO EN SALSA	PAELLA DE VERDURA	MERLUZA FRITA	
YOGUR	FRUTA	BATIDO DE CHOCOLATE	FRUTA	

