

2021. 2021 IKASTURTEA

JANGELAKO MENUA- EMETERIO ARRESE >> Urria

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 943536609 / www.uzturpe.eus



ASTELEHENA	ASTEARTE	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA 1
				BAINAPATATAK TXEKOR XERRAK FRIJITUAK JOGURTA
ASTELEHENA 4	ASTEARTEA 5	ASTEAZKENA 6	OSTEGUNA 7	OSTIRALA 8
KALABAZIN PUREA LASAINA FRUTA	DILISTAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	ATUNEZKO MARMITAKOA INDIOILAR XERRAK TXOKOLATEZKO IRABIATUA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZA ENTSALADAREKIN FRUTA	BARZKI KREMA HANBURGESAK PIPARREKIN JOGURTA
ASTELEHENA 11	ASTEARTEA 12	ASTEAZKENA 13	OSTEGUNA 14	OSTIRALA 15
JAI	JAI	DILISTAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	FIDEO ZOPA OILASKO BULARRA FRIJITUA JOGURTA	BARAZKI PUREA OLIO GORDINEZ ARRAINA OLIO ERREAZ FRUTA
ASTELEHENA 18	ASTEARTEA 19	ASTEAZKENA 20	OSTEGUNA 21	OSTIRALA 22
IZAR ZOPA HARAGI GIXATUA ILAR ETA AZENARIOAREKIN FRUTA	BABARRUN GORRIA BARAZKIEKIN LEGATZA LABEAN LIMOI SALTSAZ JOGURTA	ESPAGETIAK BARATZURI ERREAZ TXERRI XOLOMOA SALTSAN FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN BIZKOTXOA	LEKAK ETA PATATAK BARAZKI ETA ZEREAL ALBONDIGAK FRUTA
ASTELEHENA 25	ASTEARTEA 26	ASTEAZKENA 27	OSTEGUNA 28	OSTIRALA 29
DILISTAK OILASKO ERREA JOGURTA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXERRI XOLOMA SALTSAN FRUTA	GARBANTZUAK BARAZKI PAELLA TXOKOLATEZKO IRABIATUA	PORRUPATAK IZOKINA FRIJITUA FRUTA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXEKOR XERRAK ENTSALADAREKIN FRUTA
				VIERNES 1

CURSO 2021. 2022

MENU DEL COMEDOR – EMETERIO ARRESE >> Octubre

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 943536609 / www.uzturpe.eus



				VAINAS Y PATATAS FILETE A LA PLANCHA YOGUR VIERNES 8
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	
PURE DE CALABAZA LASAÑA FRUTA	LENTEJAS ARROZ CON VERDURAS FRUTA	PATAMARMITAKO DE ATUN FILETES DE PAVO BATIDO DE CHOCOLATE	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE TERNERA FRUTA
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
JAI	JAI	LENTEJAS PAELLA DE VERDURAS FRUTA	SOPA DE FIDEOS PECHUGA DE POLLO YOGUR	CREMA DE CALABAZA CON ACEITE CRUDO MERLUZA CON REFRITO FRUTA
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA DE ESTRELLITAS CARNE GUISADA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS FRUTA	ALUBIA PINTA CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN YOGUR	ESPAGUETIS CON REFRITO LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA	ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA BIZCOCHO	VAINAS Y PATATAS ALBONDIGAS DE VERDURA Y CEREAL FRUTA
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
LENTEJAS POLLO ASADO YOGUR	MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA	GARBANZOS PAELLA DE VERDURA BATIDO DE CHOCOLATE	PUERROS CON PATATAS MERLUZA FRITA FRUTA	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA