

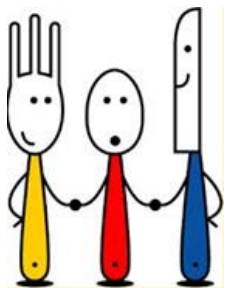
JANGELAKO MENUA

2018. 2019 IKASTURTEA urterria



UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus

ASTELEHENA 7	ASTEARTEA 8	ASTEAZKENA 9	OSTEGUNA 10	OSTIRALA 11
DILISTAK XERRAK PATATAKIN FRUTA	BARAZKI KREMA LEGATZA SALTSAN JOGURTA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO BULAR FRIJITUAK GAILETAK TXOKOLATEAREKIN	PORRU PATATAK SALTXTITXA FRESKOAK SALTSAN FRUTA	BABARRUN PINTOA BARAZKI PAEILA JOGURTA
ASTELEHENA 14	ASTEARTEA 15	ASTEAZKENA 16	OSTEGUNA 17	OSTIRALA 18
FIDEO ZOPA HARAGI GIXATUA BARAZKIEKIN FRUTA	PATATA GIXATUAK ARRAI FRIJITUA LIMOIA ETA MAIONESAREKIN JOGURTA	ESPAGETIAK OLIO ERREAZ OILASKO ERREA ENTZALADAREKIN JOGURTA	BABARRUN TXURIAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	KALABAZA KREMA HAMBURGESAK TXOKOLATEZKO IRABIATUA
ASTELEHENA 21	ASTEARTEA 22	ASTEAZKENA 23	OSTEGUNA 24	OSTIRALA 25
GARAICO BARAZKI KREMA LEGATZA FRIJITUA LIMOIAKIN FRUTA	GARBANTZUAK ESPAGETIAK TOMATEAREKIN FRUTA	LETXUGA PUREA TXERRI XOLOMOA SALTSAN ETXEKO NATILLAK	BARAZKI PAELLA OILASKO PETXUGA FRUTA	FIDEO ZOPA ALBONDIGAK JOGURTA
ASTELEHENA 28	ASTEARTEA 29	ASTEAZKENA 30	OSTEGUNA 31	
DILISTAK OILASKO BULARKIA JOGURTA	BARAZKI KREMA ARRAINA FRUTA	ESPAGETIAK XOLOMO FRIJITUA JOGURTA	LEKAK ETA PATATAK TXEKOR XERRAK FRUTA	



MENÚS DEL COMEDOR

CURSO 2018. 2019 enero

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus



Uzturpe Ikastola

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
LENTEJAS FILETE CON PATATAS FRITAS FRUTA	PURE DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA YOGUR	MAKARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA GALLETAS CON CHOCOLATE	PORRUPATATA SALCHICAS FRECAS EN SALSA FRUTA	ALUBIA PINTA PAELLA DE VERDURAS YOGUR
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
SOPA DE FIDEOS GARNE GUISADA CON VERDURITAS FRUTA	PATATAS GUISADAS MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN Y MAHONESA YOGUR	ESPAGUETIS CON REFRITO PECHUGA DE POLLO YOGUR	ALUBIA BLANCA ARROZ CON VERDURAS FRUTA	KREMA DE KALABAZA HAMBURGESA YOGUR
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN YOGUR	GARBANZOS ESPAGUETIS CON TOMATE FRUTA	PURE DE LECHUGA LOMO DE CERDO EN SALSA NATILLAS CASERAS	PAELLA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO FRUTA	SOPA DE FIDEOS ALBONDIGAS YOGUR
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
LENTEJAS PECHUGA DE POLLO YOGUR	CREMA DE VERDURAS PESCADO FRUTA	ESPAGUETIS LOMO REBOZADO YOGUR	VAINAS Y PATATAS FILETE DE TERNERA FRUTA	