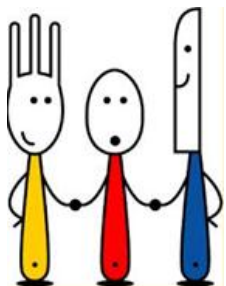


JANGELAKO MENUA 2021. 2022 IKASTURTEA *urria*

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus



| ASTELEHENA | ASTEARTE | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA 1 |
|---|--|--|--|--|
| | | | | BAINAPATATAK TXEKOR XERRAK FRIJITUAK JOGURTA |
| ASTELEHENA 4 | ASTEARTEA 5 | ASTEAZKENA 6 | OSTEGUNA 7 | OSTIRALA 8 |
| KALABAZIN PUREA LASAINA FRUTA | DILISTAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA | ATUNEZKO MARMITAKOIA INDIOILAR XERRAK TXOKOLATEZKO IRABIATUA | MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZA ENTSALADAREKIN FRUTA | BARZKI KREMA HANBURGESAK PIPARREKIN JOGURTA |
| ASTELEHENA 11 | ASTEARTEA 12 | ASTEAZKENA 13 | OSTEGUNA 14 | OSTIRALA 15 |
| JAI | JAI | DILISTAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA | FIDEO ZOPA OILASKO BULARRA FRIJITUA JOGURTA | BARAZKI PUREA OLIO GORDINEZ ARRAINA OLIO ERREAZ FRUTA |
| ASTELEHENA 18 | ASTEARTEA 19 | ASTEAZKENA 20 | OSTEGUNA 21 | OSTIRALA 22 |
| IZAR ZOPA HARAGI GIXATUA ILAR ETA AZENARIOAREKIN FRUTA | BABARRUN GORRIA BARAZKIEKIN LEGATZA LABEAN LIMOI SALTSAZ JOGURTA | ESPAGETIAK BARATZURI ERREAZ TXERRI XOLOMOA SALTSAN FRUTA | ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN BIZKOTXOA | LEKAK ETA PATATAK BARAZKI ETA ZEREAL ALBONDIGAK FRUTA |
| ASTELEHENA 25 | ASTEARTEA 26 | ASTEAZKENA 27 | OSTEGUNA 28 | OSTIRALA 29 |
| DILISTAK OILASKO ERREA JOGURTA | MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXERRI XOLOMA SALTSAN FRUTA | GARBANTZUAK BARAZKI PAELLA TXOKOLATEZKO IRABIATUA | PORRUPATAK IZOKINA FRIJITUA FRUTA | MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXEKOR XERRAK ENTSALADAREKIN FRUTA |



MENÚS DEL COMEDOR

CURSO 2021-2022

octubre

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus



| | | | | VIERNES 1 |
|---|--|--|--|---|
| | | | | VAINAS Y PATATAS FILETE A LA PLANCHA YOGUR |
| LUNES 4 | MARTES 5 | MIÉRCOLES 6 | JUEVES 7 | VIERNES 8 |
| PURE DE CALABAZA LASAÑA FRUTA | LENTEJAS ARROZ CON VERDURAS FRUTA | PATAMARMITAKO DE ATUN FILETES DE PAVO BATIDO DE CHOCOLATE | MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA | CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESAS DE TERNERA FRUTA |
| LUNES 11 | MARTES 12 | MIÉRCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| JAI | JAI | LENTEJAS PAELLA DE VERDURAS FRUTA | SOPA DE FIDEOS PECHUGA DE POLLO YOGUR | CREMA DE CALABAZA CON ACEITE CRUDO MERLUZA CON REFRITO FRUTA |
| LUNES 18 | MARTES 19 | MIÉRCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| SOPA DE ESTRELLITAS CARNE GUISADA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS FRUTA | ALUBIA PINTA CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN YOGUR | ESPAGUETIS CON REFRITO LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA | ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA BIZCOCHO | VAINAS Y PATATAS ALBONDIGAS DE VERDURA Y CEREAL FRUTA |
| LUNES 25 | MARTES 26 | MIÉRCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| LENTEJAS POLLO ASADO YOGUR | MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA | GARBANZOS PAELLA DE VERDURA BATIDO DE CHOCOLATE | PUERROS CON PATATAS MERLUZA FRITA FRUTA | MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA |