

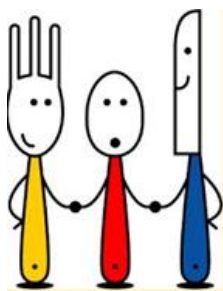
JANGELAKO MENUA

2021. 2022 IKASTURTEA azaro

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus



ASTELEHENA	ASTEARTE 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
	DILISTAK BARAZKI PAELLA FRUTA	MARMITAKOA OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN FRUTA	BARAZKI KREMA LEGATZA SALTSA BERDEAN JOGURTA	PASTA TOMATEAREKIN XERRA PATATAKIN FRUTA
ASTELEHENA 8	ASTEARTEA 9	ASTEAZKENA 10	OSTEGUNA 11	OSTIRALA 12
KALABAZA PUREA LASAINA FRUTA	GARBANTZUAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	BARAZKI MENESTRA SALTIXAK PATATA PUREAZ JOGURTA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN INDIOLAR XERRAK FRUTA	PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO IRABIATUA
ASTELEHENA 15	ASTEARTEA 16	ASTEAZKENA 17	OSTEGUNA 18	OSTIRALA 19
ARROZA MARIÑEL ERARA OILASKO ERREA JOGURTA	KALABAZA CREMA TXERRI XOLOMOA FRUTA	DILISTAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	FIDEO ZOPA TXEKOR XERRAK BARAZKIEKIN JOGURTA	BARAZKI PUREA OLIO GORDINEZ ARRAINA OLIO ERREAZ FRUTA
ASTELEHENA 22	ASTEARTEA 23	ASTEAZKENA 24	OSTEGUNA 25	OSTIRALA 26
IZAR ZOPA HARAGI GIXATUA ILAR ETA AZENARIOAREKIN FRUTA	BABARRUN TXURIA BARAZKIEKIN LEGATZA LABEAN LIMOI SALTSAZ JOGURTA	ESPAGETIAK BARATZURI ERREAZ TXERRI XOLOMOA SALTSAN FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO PASTELA	LEKAK ETA PATATAK BARAZKI ETA ZEREAL ALBONDIGAK FRUTA
ASTELEHENA 29	ASTEARTEA 30			
DILISTAK OILASKO ERREA JOGURTA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXERRI XOLOMA SALTSAN FRUTA			



MENÚS DEL COMEDOR

CURSO 2021. 2022 noviembre

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	LENTEJAS PAELLA DE ARROZ FRUTA	MARMITACO PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR	MACARRONES CON TOMATE FILETE CON PATATAS FRUTA
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PURE DE CALABAZA LASAÑA FRUTA	GARBANZOS ARROZ CON VERDURAS FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS CON PURE DE PATATAS YOGUR	MACARRONES CON TOMATE FILETES DE PAVO FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA CON ENSALADA BATIDO DE CHOCOLATEFRUTA
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ARROZ ALA MARINRA MUSLO DE POLLO AL HORNO YOGUR	CREMA DE CALABAZA LOMO DE CERDO FRUTA	LENTEJAS PAELLA DE VERDURAS FRUTA	SOPA DE FIDEOS PECHUGA DE POLLO YOGUR	CREMA DE CALABAZA CON ACEITE CRUDO MERLUZA CON REFRITO FRUTA
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA DE ESTRELLITAS CARNE GUISADA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS FRUTA	ALUBIA BLANCA CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN YOGUR	ESPAGUETIS CON REFRITO LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA	ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA PASTEL DE CHOCOLATE	VAINAS Y PATATAS ALBONDIGAS DE VERDURA Y CEREAL FRUTA
LUNES 29	MARTES 30			
LENTEJAS POLLO ASADO YOGUR	MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA			