



JANGELAKO MENUA

2017 . 2018 IKASTURTEA martxoak

Zurte



UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 943536609 / www.uzturpe.eus

ASTELEHENA	ASTEARTE	ASTEAZKENA	OSTEGUNA 1	OSTIRALA 2
			BARAZKI KREMA LEGATZA FRIJITUA JOGURTA	LEKAK PATATAKIN INDIOILAR BULARRA PLANTXAN FRUTA
ASTELEHENA 5	ASTEARTEA 6	ASTEAZKENA 7	OSTEGUNA 8	OSTIRALA 9
PORRUPATATAK TXEKOR HAMBURGESA FRUTA	GARBANTZUAK ARRAINA LABEAN LIMOI SALTSAZ JOGURTA	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA ILAR ETA AZENARIOEKIN FRUTA	ILARRAK ETA PATATAK TXERRI XOLOMOA GALLETAK TXOKOLATEAREKIN	DILISTAK ESPAGETIAK BERAKATZ OLIO ERREAZ FRUTA
ASTELEHENA 12	ASTEARTEA 13	ASTEAZKENA 14	OSTEGUNA 15	OSTIRALA 16
KALABAZA ETA PORRU PUREA OILASKO BULARRA TXOKOLATEZKO IRABIATUA	ARROZA MARINEL ERARA HAMBURGESA FRUTA	BABARRUN TXURIA MAKARROIAK TOMATEAREKIN JOGURTA	BARAZKI PUREA BAKAILAOA SALTSA BERDEAN FRUTA	PATATAK ERRIOXAR ERARA TXERRI XOLOMOA GAZTA ETA GAILETAK
ASTELEHENA 19	ASTEARTEA 20	ASTEAZKENA 21	OSTEGUNA 22	OSTIRALA 23
GARAIKO BARAZKIAK PATATEKIN ALBONDIGAK JOGURTA	BABARRUN PINTOA ESPAGETIAK FRUTA	FIDEON ZOPA OILASKOA BULARRA JOGURTA	BARAZKI KREMA XOLOMOA SALTSAN FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZA LIMOI SALTSAN TXOKOLATE IRABIATUA



MENÚS DEL COMEDOR

CURSO 2017. 2018 marzo

2 años



Uzturpe Ikastola

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA FRITA</p> <p>YOGUR</p>	<p>VAINAS CON PATATAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA</p>
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<p>PUERROS CON PATATAS</p> <p>HAMBURGESA</p> <p>FRUTA</p>	<p>GARBANZOS</p> <p>PESCADO AL HORNO/LIMÓN</p> <p>YOGUR</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>GUISANTES CON PATATAS</p> <p>LOMO DE CERDO</p> <p>GALLETAS CON CHOCOLATE</p>	<p>LENTEJAS</p> <p>ESPAGUETIS CON REFRITO</p> <p>FRUTA</p>
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<p>PURE DE CALABAZA Y PUERROS</p> <p>PECHUGA DE POLLO</p> <p>BATIDO DE CHOCOLATE</p>	<p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>HAMBURGESA</p> <p>FRUTA</p>	<p>ALUBIA BLANCA</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>YOGUR</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE</p> <p>FRUTA</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>LOMO DE CERDO</p> <p>GALLETAS CON QUESO</p>
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<p>BERDURAS DE TEMPORADA CON PATATAS</p> <p>ALBONDIGAS</p> <p>YOGUR</p>	<p>ALUBIA PINTA</p> <p>ESPAGUETIS</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>PECHUGA DE POLLO</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMO EN SALSA</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE LIMON</p> <p>BATIDO TXOCOLATE</p>