

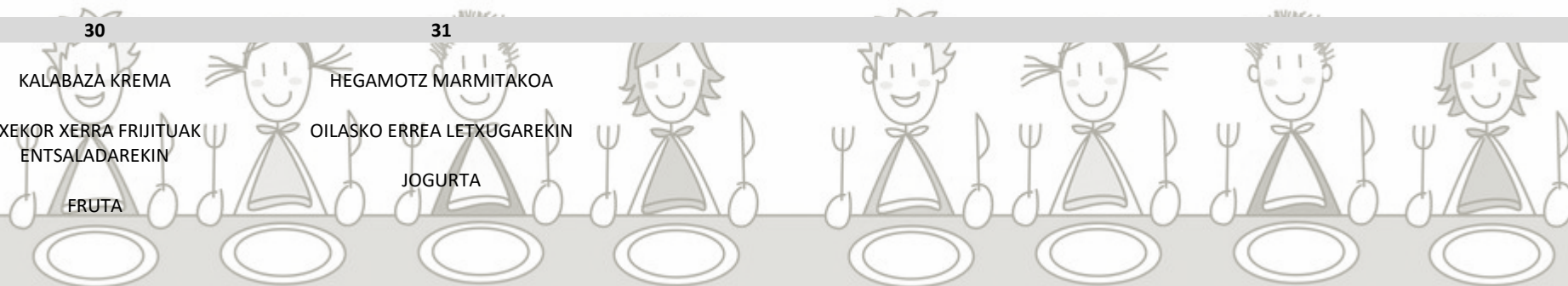
2022. 2023 IKASTURTEA

JANGELAKO MENUA- Urtarrila

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / ibarra@ikastola.eus



ASTELEHENA 2	ASTEARTEA 3	ASTEAZKENA 4	OSTEGUNA 5	OSTIRALA 6
JAIEGUNA	JAIEGUNA	JAIEGUNA	JAIEGUNA	JAIEGUNA
9	10	11	12	13
ARRAUTZA ETA FIDEO ZOPA TXEKOR HARAGIA BARAZKI SALTSAN	KALABAZA ETA PORRU KREMA TXERRI XOLOMOA ETXEKO TOMATE ETA PIKILU PIPARREKIN	DILISTAK BARAZKIEKIN ARROZA BARATZURI OLIO ERREAZ	MAKARROIAK TIPULA ETA TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA LETXUAREKIN	PATATA GIXATUAK PORRU ETA ILARREKIN LEGATZA FRIJITUA LIMOIAREKIN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	PLATANOA	JOGURTA
16	17	18	19	20
GARAICO BARAZKI PAELLA TXEKOR XERRA FRIJITUA ENTSALADAREKIN	FIDEO ZOPA ARRAULTZ ETA BARAZKIEKIN OILASKOA SALTSAN ILARREKIN	LETXUGA ETA KALABAZA PUREA LEGATZA SALTSA BERDEAN ETXEKO NATILLAK	BABARRUN TXURIAK BARAZKIEKIN MAKARROIAK HEGAMOTZ ETA BARATZURIAREKIN	BAINAK ETA PATATAK TXERRI XOLOMOA PIKILLO PIPER SALTSAN
FRUTA	JOGURTA		FRUTA	JOGURTA
23	24	25	26	27
DILISTAK BARAZKIEKIN OILASKO BULARKI FRIJITUA ENTSALADAREKIN	ESPAGETIAK ETXEKO TOMATEAREKIN TXERRI XOLOMOA PLANTXAN PATATA PUREAZ	GARAICO BARAZKI KREMA IZOKINA PLANTXAN LETXUGAREKIN JOGURTA	LEKAK ETA PATATAK ETXEKO LASAINA TXEKOR HARAGI XEHEUAZ	BABARRUN PINTOA BARAZKI PAELA JOGURTA
JOGURTA	FRUTA		FRUTA	
30	31			
KALABAZA KREMA TXEKOR XERRA FRIJITUAK ENTSALADAREKIN FRUTA	HEGAMOTZ MARMITAKOIA OILASKO ERREA LETXUGAREKIN JOGURTA			



CURSO 2022. 2023

MENU DEL COMEDOR - Enero

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / ibarra@ikastola.eus



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
9	10	11	12	13
SOPA DE FIDEOS CON HUEVO	CREMA DE CALABAZA Y PUERRO	LENTEJAS CON VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE CASERO	PATATAS GUIADAS CON GUISANTES
CARNE DE TERNERA GUIADA EN SALSA DE VERDURAS	LOMO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE CASERO Y PIMIENTOS DE PIQUILLO	ARROZ CON REFrito DE AJO	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA	MERLUZA REBOZADA CON LIMON
YOGUR	FRUTA	FRUTA	PLATANO	YOGUR
16	17	18	19	20
PAELLA DE VERDURAS DE TEMPORADA	SOPA DE FIDEOS CON HUEVO Y VERDURAS	PURÉ DE LECHUGA Y CALABAZA	ALUBIA BLANCA CON VERDURAS	BAINAS CON PATATAS
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	POLLO EN SALSA CON GUISANTES	MERLUZA EN SALSA VERDE	MACARRONES CON ATÚN Y REFrito DE AJO	LOMO DE CERDO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO
FRUTA	YOGUR	NATILLAS CASERAS	FRUTA	YOGUR
23	24	25	26	27
LENTEJAS CON VERDURAS	ESPAGUETIS CON TOMATE CASERO	CREMA DE VERDURAS	VAINAS Y PATATAS	ALUBIA PINTA
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATAS	SALMÓN A LA PLANCHA CON LECHUGA	LASAÑA CASERA CON PICADILLO DE TERNERA	PAELLA DE VERDURAS
YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR
30	31			
CREMA DE CALABAZA	MARMITAKO DE ATÚN			
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	POLLO ASADO CON LECHUGA			
FRUTA	YOGUR			