

# 2022. 2023 IKASTURTEA

## JANGELAKO MENUA- Iraila

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [ibarra@ikastola.eus](mailto:ibarra@ikastola.eus)



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA 1	OSTIRALA 2
5	6	7	8	9
		ARROZA TOMATEAREKIN	PATATAK ERRIOXAR ERARA	JAIEGUNA
		OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN	XOLOMOA GARAICO BARAZKIEKIN	
12	13	14	15	16
FIDEO ZOPA	PATATA GIXATUAK	ESPAGETIAK OLIO ERREAZ	BABARRUNAK	KALABAZA KREMA
HANBURGESA BARAZKIEKIN	OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN	ATUNA TOMATE SALTSAN	ARROZA BARAZKIEKIN	ALBONDIGAK SALTSAN
FRUTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	TXOKOLATEZKO IRABIATUA
19	20	21	22	23
GARAICO BARAZKI KREMA	GARBANTZUAK	LETXUGA PUREA	BARAZKI PAELLA	FIDEO ZOPA
LEGATZA FRIJITUA LIMOIAREKIN	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN	TXERRI XOLOMOA SALTSAN	OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN	TXEKOR ESKALOPEA ENTSALADAREKIN
FRUTA	FRUTA	ETXEKO NATILLAK	FRUTA	JOGURTA
26	27	28	29	30
DILISTAK	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	BARAZKI KREMA	PASTA ENTSALADA	ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKO BULARKIA PATATEKIN	XOLOMO FRIJITUA ENTSALADAREKIN	IZOKINA PLANTXAN	TXEKOR XERRAK PATATAKIN	ALBONDIGAK
JOGURTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA	BIZKOTXOA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
5	6	7	8	9
		ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA GALLETAS CON CHOCOLATE	PATATAS A LA RIOJANA LOMO CON VERDURAS DE TEMPORADA FRUTA	FESTIVO
12	13	14	15	16
SOPA DE FIDEOS HAMBURGUESA CON VERDURITAS FRUTA	PATATAS GUIADAS MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA YFRUTA	ESPAGUETIS CON REFRITO ATUN CON TOMATE YOGUR	ALUBIAS ARROZ CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA YOGUR
19	20	21	22	23
CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN YOGUR	GARBANZOS ESPAGUETIS CON TOMATE FRUTA	PURE DE LECHUGA LOMO DE CERDO EN SALSA NATILLAS CASERAS	PAELLA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CO ENSALADA FRUTA	SOPA DE FIDEOS ESCALOPE DE TERNERA YOGUR
26	27	28	29	30
LENTEJAS PECHUGA DE POLLO YOGUR	MACARRONES CON TOMATE LOMO REBOZADO FRUTA	PURÉ DE VERDURAS PESCADO EN SALSA YOGUR	ENSALADA DE PASTA FILETE DE TERNERA FRUTA	ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSA BIZCOCHO