

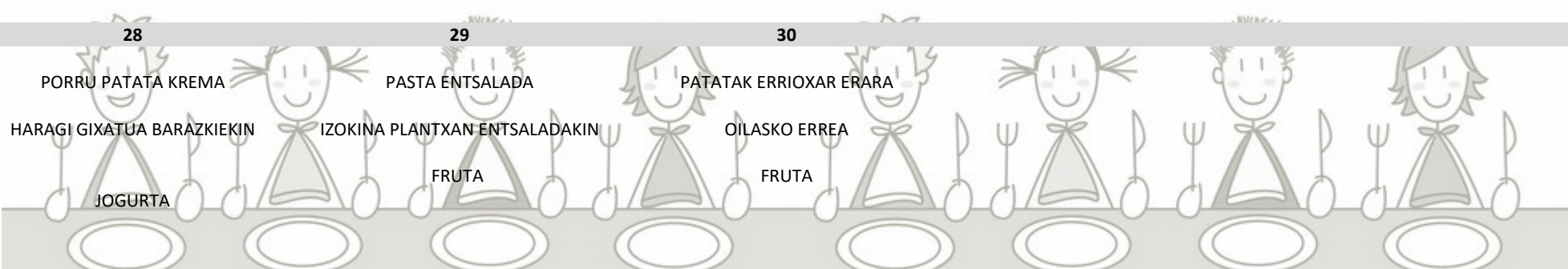
2022. 2023 IKASTURTEA

JANGELAKO MENUA- Azaroa

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / ibarra@ikastola.eus



ASTELEHENA	ASTEARTEA 1	ASTEAZKENA 2	OSTEGUNA 3	OSTIRALA 4
		DILISTAK	PASTA ENTSALADA	GARBANTZUAK
	JAIEGUNA	ARROZA BARAZKIEKIN	TXEKOR XERRA FRIJITUAK	ARRAINA SALTSAN
		FRUTA	FRUTA	FRUTA
7	8	9	10	11
BARAZKI KREMA	PATATA GIXATUAK	ESPAGETIAK OLIO ERREAZ	BABARRUN TXURIAK	KALABAZA KREMA
XOLOMOA PIPER SALTSAN	ARRAIN FRIJITUA LIMOIA ETA MAIONESAREKIN	OILASKO ERREA ENTSALADAREKIN	ARROZA BARAZKIEKIN	HAMBURGESAK
FRUTA	JOGURTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA
14	15	16	17	18
BARAZKI KREMA	FIDEO ZOPA	LETXUGA PUREA	BABARRUN TXURIAK	BAINA PATATAK
ARRAIN FRIJITUA	OILASKOA SALTSAN	TXERRI XOLOMOA SALTSAN	MAKARROIAK	XERRAK PATATEKIN
FRUTA	JOGURTA	ETXEKO NATILLAK	FRUTA	JOGURTA
21	22	23	24	25
DILISTAK	ESPAGETIAK	BARAZKI KREMA	LEKAK ETA PATATAK	BABARRUN PINTOA
OILASKO BULARKIA	XOLOMO FRIJITUA	ARRAINA	TXEKOR HANBURGESA	BARAZKI PAEILA
JOGURTA	FRUTA	JOGURTA	FRUTA	JOGURTA
28	29	30		
PORRU PATATA KREMA	PASTA ENTSALADA	PATATAK ERRIOXAR ERARA		
HARAGI GIXATUA BARAZKIEKIN	IZOKINA PLANTXAN ENTSALADAKIN	OILASKO ERREA		
JOGURTA	FRUTA	FRUTA		



CURSO 2022. 2023

MENU DEL COMEDOR - Noviembre

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / ibarra@ikastola.eus



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
		LENTEJAS	ENSALADA DE PASTA	GARBANZOS
	FESTIVO	ARROZ CON VERDURAS	FILETE DE RUSO EMPANADO	PESCADO EN SALSA
		FRUTA	FRUTA	FRUTA
7	8	9	10	11
CREMA DE VERDURAS	PATATAS GUIADAS	ESPAGUETIS CON REFRITO	ALUBIA BLANCA	CREMA DE CALABAZA
LOMO EN SALSA	MERLUZA REBOZADA CON LIMÓN Y MAHONESA	PECHUGA DE POLLO	ARROZ CON VERDURAS	HAMBURGESA
FRUTA	YOGUR	YOGUR	FRUTA	YOGUR
14	15	16	17	18
PURE DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	PURE DE LECHUGA	ALUBIA BLANCA	BAINAS CON PATATAS
PESCADO REBOZADO	POLLO EN SALSA	LOMO DE CERDO EN SALSA	MACARRONES	FILETE DE TERNERA
FRUTA	YOGUR	NATILLAS CASERAS	FRUTA	YOGUR
21	22	23	24	25
LENTEJAS	ESPAGUETIS	CREMA DE VERDURAS	VAINAS Y PATATAS	ALUBIA PINTA
PECHUGA DE POLLO	LOMO REBOZADO	PESCADO	HANBURGUESA DE TERNERA	PAELLA DE VERDURAS
YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR
28	29	30		
CREMA DE PUERROS	ENSALADA DE PASTA	PATATAS A LA RIOJANA		
GUISADO DE TERNERA	SALMON A LA PLANCHA	POLLO ASADO		
YOGUR	FRUTA	FRUTA		