



UZTURPE IKASTOLAKO ESKOLA-KIROLEKO IKUSLE ONEN DEKALOGOA

**Kiroleko indarkeriaren aurka
zeuk ere jokatzeko duzu!**



- 1- ANIMOAK DENEI EMAN.** Parte hartzaile guztien ahalegin eta jokaldi onak txalotu itzazu. Emaidza ez da garrantzitsuena.
- 2- ERRESPETUZ JOKATU.** Errespetua erakutsi jarduera horretan parte hartzen duten guztien alde (ikasleak, entrenatzaileak, epaileak eta ikusleak). Ezinbestekoak dira!
- 3- EZ IRAINDU, EZ ERRIETARIK EGIN.** Ez erreietarik egin akatsak egiten dituztelako. Ikasten ari dira! Ohar positiboak egin ditzakezu; horrek gehiago saiatzera bultzatuko ditu.
- 4- UTZI LIBREKI GOZA DEZATEN.** Asko jakin arren, ez itzazu "telegidatu" zer egin behar duten aginduz. Askatasuna eman kirol-jarduerarekin goza dezaten eta beren erabakiak har ditzaten!
- 5- JOLASTEN ETA ONGI PASATZEN ARI DIRA.** Neska-mutilak ez dira jolasean ari ikusleei ikuskizun bat emateko, ezta aurrenak geratzeko ere, baizik eta ongi pasatzeko eta kirolaren bitartez pertsona gisa hazteko. Beti gogoan izan hori!
- 6- EMAITZA EZ DA GARRANTZITSUENA.** Kirol jarduera amaitzean balioetsi ezazu benetan garrantzitsuena dena, hau da, norbanakoek eta taldeek egindako hobekuntza, eta ez lortutako emaitza.
- 7- ZURE SEME-ALABENTZAKO EREDU ZARA.** Kontuan izan zure jokaera zure seme-alabek imitatuko duten eredia dela, eta batez ere, benetako protagonistak haiek direla.
- 8- ERRESPETATU EZAZU EPAILEA.** Errespetatu itzazu epaileen erabakiak eta saiatu kirolariek ere berdin egin dezaten, eta halaber, ezarritako araudiarekin bat etorritik joka dezaten.
- 9- EZ EZAZU INDARKERIA JUSTIFIKATU.** Bazter ezazu edozein indarkeria-ekintza edo jokabide desegoki, ikusleek eginak izan nahiz parte hartzaile batek eginak izan.
- 10- ZURE GOIBURUA "JOKO GARBIA" DA.** Gainerako ikusleek arau hauek erabil ditzatela sustatu ezazu, eta era horretan, jarduera hori denontzat probetxugarria izan dadila lortuko duzu.

- 1- ANIMOS PARA TODOS.** Aplaudid el esfuerzo y las buenas jugadas que realizan todos los participantes. El resultado no es lo más importante.
- 2- JUGAD CON RESPETO.** Respetad todos los participantes en la actividad deportiva (alumnos, entrenadores, árbitros y espectadores). Todos son imprescindibles.
- 3- NI BURLAS NI RIÑAS.** No reñir los fallos. ¡Están aprendiendo! Podemos realizar puntualizaciones positivas; les motivará a esforzarse más.
- 4- DEJAD QUE DISFRUTEN LIBREMENTE.** No “teledirigir” mandando lo que tienen que hacer en todo momento, aunque sepamos mucho. Darles libertad para que disfruten con la actividad deportiva y puedan tomar sus decisiones.
- 5- ESTÁN JUGANDO Y DISFRUTANDO.** Los alumnos no están jugando para dar espectáculo a los espectadores, ni para ser los primeros, sino para disfrutar y realizarse como persona, mediante el deporte. ¡Debemos tenerlo en cuenta, siempre!
- 6- EL RESULTADO NO ES LO MÁS IMPORTANTE.** Al terminar la actividad deportiva hay que valorar lo que realmente es lo más importante, esto es, el desarrollo individual y colectivo y no el resultado.
- 7- ERES UN EJEMPLO PARA TUS HIJOS.** Hay que tener en cuenta que tu comportamiento es un ejemplo a imitar para tus hijos y que, sobre todo, ellos son los verdaderos protagonistas.
- 8- ¡RESPETAD AL ÁRBITRO!** Respetad las decisiones de los árbitros y esforzarse para que los jugadores hagan lo mismo, cumpliendo las normas establecidas de juego.
- 9- NO JUSTIFICAR LA VIOLENCIA.** Rechaza cualquier acto de violencia o comportamiento no adecuado, del público como el de los deportistas.
- 10- TU LEMA ES “JUEGO LIMPIO”.** Ayuda para que los demás espectadores cumplan estas normas, para que así sea provechosa la actividad deportiva para todos.