



# JANGELAKO MENUA

## 2017 . 2018 IKASTURTEA martxoá



UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [www.uzturpe.eus](http://www.uzturpe.eus)

ASTELEHENA	ASTEARTE	ASTEAZKENA	OSTEGUNA 1	OSTIRALA 2
			BARAZKI KREMA LEGATZA FRIJITUA JOGURTA	LEKAK PATATAKIN INDIOILAR BULARRA PLANTXAN FRUTA
ASTELEHENA 5	ASTEARTEA 6	ASTEAZKENA 7	OSTEGUNA 8	OSTIRALA 9
PORRUPATATAK TXEKOR XERRA PIPERREKIN FRUTA	GARBANTZUAK ARRAINA LABEAN LIMOI SALTSAZ JOGURTA	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA ILAR ETA AZENARIOEKIN FRUTA	ILARRAK ETA PATATAK TXERRI XOLOMOA ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO PASTELA	DILISTAK ESPAGETIAK BERAKATZ OLIO ERREAZ FRUTA
ASTELEHENA 12	ASTEARTEA 13	ASTEAZKENA 14	OSTEGUNA 15	OSTIRALA 16
KALABAZA ETA PORRU PUREA OILASKO IZTERRA BERE SALTSAZ ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO IRABIATUA	ARROZA MARINEL ERARA TXEKOR XERRA OGIZTATUAK FRUTA	BABARRUN TXURIA MAKARROIAK TOMATEAREKIN JOGURTA	BARAZKI PUREA BAKAILAOA SALTSA BERDEAN FRUTA	PATATAK ERRIOXAR ERARA TXERRI TXULETA ENTSALADAREKIN GAZTA ETA GAILETAK
ASTELEHENA 19	ASTEARTEA 20	ASTEAZKENA 21	OSTEGUNA 22	OSTIRALA 23
GARAICO BARAZKIAK PATATEKIN TXEKOR XERRA FRIJITUA JOGURTA	BABARRUN PINTOA ESPAGETIAK FRUTA	FIDEON ZOPA OILASKOA LABEAN ERREA ENTSALADAREKIN JOGURTA	BARAZKI KREMA TXERRI XOLOMOA FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZA LIMOI SALTSAN TXOKOLATE IRABIATUA



# MENÚS DEL COMEDOR

## CURSO 2017. 2018 marzo

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [www.uzturpe.eus](http://www.uzturpe.eus)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA FRITA</p> <p>YOGUR</p>	<p>VAINAS CON PATATAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA</p>
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<p>PUERROS CON PATATAS</p> <p>FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS</p> <p>FRUTA</p>	<p>GARBANZOS</p> <p>PESCADO AL HORNO/LIMÓN</p> <p>YOGUR</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>GUISANTES CON PATATAS</p> <p>LOMO DE CERDO/ENSALADA</p> <p>PASTEL DE CHOCOLATE</p>	<p>LENTEJAS</p> <p>ESPAGUETIS CON REFrito</p> <p>FRUTA</p>
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<p>PURE DE CALABAZA Y PUERROS</p> <p>POLLO ASADO/ENSALADA</p> <p>BATIDO DE CHOCOLATE</p>	<p>ARROZ A LA MARINERA</p> <p>FILETE DE TERNERA EMPANADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>ALUBIA BLANCA</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>YOGUR</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE</p> <p>FRUTA</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>CHULETA DE CERDO CON ENSALADA</p> <p>GALLETAS CON QUESO</p>
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<p>BERDURAS DE TEMPORADA CON PATATAS</p> <p>FILETE DE TERNERA</p> <p>YOGUR</p>	<p>ALUBIA PINTA</p> <p>ESPAGUETIS</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO/ENSALADA</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMO DE CERDO</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE LIMON</p> <p>BATIDO TXOCOLATE</p>