



JANGELAKO MENUA

2017 . 2018 IKASTURTEA otsaila

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus



Uzturpe Ikastola

ASTELEHENA	ASTEARTE	ASTEAZKENA	OSTEGUNA 1	OSTIRALA 2
			BARAZKI KREMA ARRAI FRIJITUA JOGURTA	BAINAK ETA PATATAK OILASKO ERREA FRUTA
ASTELEHENA 5	ASTEARTEA 6	ASTEAZKENA 7	OSTEGUNA 8	OSTIRALA9
ILARRAK URDAILAZPIOAREKIN SALTIXITXAK PATATA PUREAREKIN JOGURTA	GARBANTZUAK ARROZA BARAZKIEKIN FRUTA	PATATAK ERRIOXAR ERARA XOLOMOA ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO IRABIATUA	JAI	JAI
ASTELEHENA 12	ASTEARTEA 13	ASTEAZKENA 14	OSTEGUNA 15	OSTIRALA 16
JAI	JAI	JAI	MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA FRIJITUA JOGURTA	KALABAZA PUREA OLIO GORDINEZ LEGATZA FRIJITUA LETXUGAREKIN FRUTA
ASTELEHENA 19	ASTEARTEA 20	ASTEAZKENA 21	OSTEGUNA 22	OSTIRALA23
IZAR ZOPA HARAGI GIXATUA ILAR ETA AZENARIOAREKIN FRUTA	BABARRUN TXURIA BARAZKIEKIN LEGATZA LABEAN LIMOI SALTSAZ JOGURTA	ESPAGETIAK BARATZURI ERREAZ TXERRI XOLOMOA SALTSAZ FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO BULARRA ENTSALADAREKIN TXOKOLATEZKO PASTELA	LEKAK ETA PATATAK BARAZKI ETA ZEREAL ALBONDIGAK FRUTA
ASTELEHENA 26	ASTEARTEA 27	ASTEAZKENA 28	OSTEGUNA	OSTIRALA
PORRUPATATAK TXEKOR XERRA ENTSALADAREKIN JOGURTA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN OILASKO ERREA FRUTA	DILISTAK BARAZKI PAELLA BEREZIA TXOKOLATEZKO IRABIATUA		



MENÚS DEL COMEDOR

CURSO 2017. 2018 febrero

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / www.uzturpe.eus



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			CREMA DE VERDURA PESCADO FRITO YOGUR	VAINAS Y PATATAS POLLO ASADO FRUTA
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
GUISANTES CON JAMÓN SALCHICHAS CON PURE DE PATATAS YOGUR	GARBANZOS ARROZ CON VERDURAS FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA LOMO CON ENSALADA BATIDO DE CHOCOLATE	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO FRITA YOGUR	CREMA DE CALABAZA CON ACEITE CRUDO MERLUZA FRITA CON LECHUGA FRUTA
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SOPA DE ESTRELLITAS CARNE GUISADA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS FRUTA	ALUBIA BLANCA CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN YOGUR	ESPAGUETIS CON REFRITO LOMO DE CERDO EN SALSAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA PASTEL DE CHOCOLATE	VAINAS Y PATATAS ALBONDIGAS DE VERDURA Y CEREAL FRUTA
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES	VIERNES
PUERROS CON PATATAS FILETE CON ENSALADA YOGUR	MACARRONES CON TOMATE POLLO ASADO FRUTA	LENTEJAS PAELLA DE VERDURA BATIDO DE CHOCOLATE		