



# JANGELAKO MENUA

## 2017 . 2018 IKASTURTEA urtarrila

UZTURPE IKASTOLA TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [www.uzturpe.eus](http://www.uzturpe.eus)



Uzturpe Ikastola

ASTELEHENA 8	ASTEARTEA 9	ASTEAZKENA 10	OSTEGUNA 11	OSTIRAL 12
DILISTAK XOLOMO FRIJITUA BIZKOTXOA	MAKARROIAK TOMATEAZ XERRA PATATAKIN JOGURTA	BARAZKI KREMA BAKAILOA SALTSAN FRUTA	FIDEO ZOPA OILASKO ERREA JOGURTA	GARBANTZUAK BARAZKI PAEILA FRUTA
ASTELEHENA 15	ASTEARTE 16	ASTEAZKENA 17	OSTEGUNA 18	OSTIRALA 19
BARAZKI KREMA XERRA OGIZTATUAK FRUTA	DILISTAK BARAZKI PAELLA JOGURTA	LEKAK ETA PATATAK TXERRI XOLOMOA ENTSALADAREKIN FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZA LIMOIZKO SALTSAN TXOKOLATEZKO PASTELA	FIDEO ZOPA HARAGI GIXATUA FRUTA
ASTELEHENA 22	ASTEARTE 23	ASTEAZKENA 24	OSTEGUNA 25	OSTIRALA 26
ILARRAK ETA PATATAK OILASKO IZTERRA BERE SALTSAZ FRUTA	GARAIKO BARAZKIAK OLIO GORDINEZ MAKARROIAK TOMATEAREKIN JOGURTA	DILISTAK LEGATZA FRIJITUA FRUTA	FIDEO ZOPA INDIOILARRA SALTSAN ESNEZKO IRABIATUA	BABARRUN BELTZAK ARROZA BARAZKI ETA ZEREALEKIN JOGURTA
ASTELEHENA 29	ASTEARTE 30	ASTEAZKENA 31		
PASTAZKO ENTSALADA TXERRI XOLOMOA SALTSAN JOGURTA	ARROZA TOMATEAREKIN BARAZKI ETA LEKALEZKO HANBURGESAK FRUTA	BAINAK ETA PATATAK TXEKOR XERRA PATATA FRIJITUEKIN JOGURTA		



# MENÚS DEL COMEDOR

## CURSO 2017. 2018 enero

Uzturpe Ikastola TEL : 943 67 12 99 / 659 647 704 / [www.uzturpe.eus](http://www.uzturpe.eus)



Uzturpe Ikastola

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
LENTEJAS LOMO FRITO BIZCOCHO	MAKARRONES CON TOMATE FILETE CON PATATAS YOGUR	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA FRUTA	SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO YOGUR	GARBANZOS PAELLA CON VERDURAS FRUTA
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
CREMA DE VERDURA FILETE EMPANADO FRUTA	LENTEJAS PAELLA DE VERDURAS YOGUR	VAINAS Y PATATAS LOMO DE CERDO CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA BIZCOCHO CASERO DE CHOCOLATE	ESPAGUETIS CON REFRITO ALBÓNDIGAS DE VERDURA Y CEREAL FRUTA
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
GUISANTES CON PATATAS POLLO ASADO EN SU SALSA FRUTA	VERDURAS DE TEMPORADA CON ACEITE CRUDO MACARRONES CON TOMATE YOGUR	LENTEJAS MERLUZA REBOZADA FRUTA	SOPA DE FIDEO PAVO EN SALSA BATIDO DE CHOCOLATE	ALUBIA PINTA ARROZ CON VERDURAS Y CEREALES YOGUR
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
ENSALADA DE PASTA LOMO DE CERDO EN SALSA YOGUR	ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESAS VEGETALES FRUTA	VAINAS Y PATATAS FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRITAS YOGUR		